

Montevideo, 15 de julio de 2026.

CIRCULAR N° 2803

**A: Ligas y Sectores participantes de la
Copa Nacional de Selecciones Sub 14 y Sub 16
Ref.: Charlas de Psicología Deportiva – Convenio OFI – SUPDE**

En el marco del convenio de cooperación suscrito entre la **Organización del Fútbol del Interior (OFI)** y la **Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE)**, se implementará un ciclo de charlas de psicología deportiva dirigido a los planteles que participarán en la **Copa Nacional de Selecciones Sub 14 y Sub 16**.

El objetivo de esta iniciativa es brindar a jugadores, cuerpos técnicos y referentes herramientas que contribuyan al desarrollo integral de los deportistas, promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo aspectos vinculados al bienestar emocional y al rendimiento deportivo.

Se solicita a todas las Ligas y Sectores que procuren que, **antes del 20 de agosto**, cada plantel de las categorías **Sub 14 y Sub 16** haya participado, como mínimo, de una charla. Cada grupo no deberá superar los **30 participantes**.

Las temáticas disponibles son las siguientes:

1. Rendimiento deportivo y entrenamiento mental (manejo de la frustración y la ansiedad).
2. Adicciones y consumo de sustancias.
3. Violencia en el deporte.
4. Ansiedad y depresión.

Para comenzar el ciclo, cada Liga o Sector deberá seleccionar **dos** de las temáticas indicadas.

El costo de cada charla es de **\$ 3.400 (pesos uruguayos tres mil cuatrocientos)**.

A efectos de facilitar la implementación de esta propuesta, OFI realizará el siguiente apoyo económico:

- **Primera charla:** será financiada en su totalidad por OFI.
- **Segunda charla:** OFI financiará el **50 %** del costo, debiendo la Liga o Sector asumir el restante **50 %**.

Asimismo, cada Liga o Sector deberá designar un referente (Director Técnico, Preparador Físico, Delegado u otro integrante del cuerpo técnico o de la organización), quien será el encargado de coordinar la actividad y mantener contacto con el Consejero de OFI que remita la presente información o con la **Sra. Ana Zeni**, responsable de la coordinación de las charlas.

Agradecemos desde ya la colaboración de todas las instituciones para el desarrollo de esta propuesta, convencidos de que constituye un importante aporte a la formación integral de nuestros jóvenes deportistas.

**Consejo Ejecutivo
Organización del Fútbol del Interior**