

# Transiciones en el fútbol juvenil: impacto de la migración en el desarrollo de la carrera dual

---

MAG. LIC. FLAVIA VIQUE BONINO

PSICÓLOGA DEL DEPORTE

[FVIQUEBONINO@GMAIL.COM](mailto:FVIQUEBONINO@GMAIL.COM)

DR. MIQUEL TORREGROSSA - UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE  
BARCELONA

DRA. KARINA CURIONE . UDELAR

# Antecedentes

---

## *Transiciones*

Proceso de adaptación y afrontamiento, que puede tener resultados potencialmente positivos o negativos para la salud mental y el bienestar de los deportistas.

- *normativos* - predecible para la mayoría de los deportistas
- *no normativos* - no predecibles
- *cuasi normativa*- predecibles solo para cierto grupo de deportista

## *Carreras Duales*

Definida como aquella que tiene dos focos principales por un lado el deporte y por otro el estudio o trabajo

## *PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN*

Teniendo en cuenta el impacto social, identitario, cultural y económico que tiene el fútbol en Uruguay, es esperable que miles de niños y adolescentes se integren a este deporte motivados por el sueño de ser “profesionales”; sin embargo, los datos indican que solo un porcentaje menor llega a cumplir ese objetivo.

Para ello, los jugadores deben afrontar transiciones en su carrera deportiva, que en muchos casos pueden no estar acompañando su proceso de desarrollo vital.

---

En la revisión de la literatura sobre la temática; surge un aspecto relacionado al nivel psicosocial de desarrollo, que no se refleja en los estudios, y que entendemos podría constituirse como un momento clave en la vida de los deportistas; es el momento de dejar su hogar familiar, para migrar a otra ciudad o país, con el objetivo de continuar su formación deportiva.

Dadas las características del fútbol uruguayo, este momento puede darse incluso en edades tempranas del desarrollo deportivo, siendo un factor que podría complejizar la transición impactando en el desarrollo integral del joven deportista y particularmente en el desarrollo académico o laboral; lo que es visto como una problemática social, si tenemos en cuenta el porcentaje de abandonos del sistema educativo durante la educación media

---

## *PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN*

## Objetivo general

Explorar los procesos de migración del hogar familiar de los jugadores uruguayos de fútbol juvenil y su relación con el posible desarrollo de una carrera dual.

# Objetivos específicos

---

1. Conocer como transitan los jugadores de fútbol la migración de su hogar familiar en las etapas de preparación, adaptación cultural aguda y adaptación sociocultural.
2. Identificar en estas etapas, la percepción de apoyo de los deportistas con relación a recursos externos brindados por los grupos y entornos cercanos.
3. Explorar los modelos de trayectoria que logran los deportistas a partir de esta migración y su impacto en la carrera dual.
4. Conocer si el proceso migratorio incide en forma diferente en la carrera dual, según la etapa educativa en la que se encuentre el jugador (Ciclo Básico, Bachillerato o Educación Superior).
5. Indagar sobre la preparación de los entornos cercanos para facilitar el desarrollo de una carrera dual en los deportistas que han migrado de su hogar familiar.
6. Explorar en los integrantes de los grupos cercanos al deportista, la percepción sobre las vivencias del jugador respecto al proceso de migración y al desarrollo de la carrera dual.

# Participantes

---

La población son los jugadores de fútbol juvenil (13 a 21 años) originarios del interior del país, que se encuentren en etapa de transición migratoria hacia la capital o hacia el exterior del país

- a) jugadores en fase de formación preliminar, etapa que coincide con el ciclo básico de la educación media
- b) jugadores en fase de formación, coincidente con la etapa de bachillerato de la educación media
- c) jugadores en fase de formación posterior, etapa que coincide con el inicio de la educación superior.

## Estrategia metodológica

- Estudio longitudinal con seguimiento a lo largo de tres años
- Entrevistas a jugadores (1 entrevista por año)
- Entrevistas a referentes significativos e informantes calificados

*Aprobado por el Comité de Ética en investigación  
de la Facultad de Psicología (Udelar)*



# Resultados esperados y difusión

---

Al finalizar cada año de trabajo se diseñarán materiales de difusión e información que podrán contribuir al diseño de estrategias para trabajar estos aspectos y prevenir las secuelas que puedan resultar de las transiciones.

Charlas, talleres previamente coordinados con las instituciones participantes.

**Diseño de un programa de apoyo a las transiciones y carreras duales de futbolistas.**

Aportar a la construcción de conocimiento sobre una temática de interés e impacto social; y al desarrollo de una línea de investigación nacional y regional que pueda aportar además a las líneas de investigación internacionales que nutren la temática de las transiciones en la carrera deportiva y el desarrollo de carreras duales.

---

Muchas gracias

fviquirebonino@gmail.com

